



Monde de l'entreprise



Univers du sport



Acteurs de l'insertion



Développement personnel

### MANAGEMENT DE LA PERFORMANCE

- Améliorer sa communication
- Améliorer son leadership
- Négocier un contrat majeur
- Dynamiser son équipe, réseau
- Améliorer des résultats
- Augmenter le Chiffre d'Affaires

### DYNAMIQUE D'ÉQUIPE

- Améliorer la cohésion d'équipe
- Renforcer les liens
- Définir un projet d'équipe
- Gérer les conflits internes
- Clarifier les rôles et responsabilités
- Performance collective



### GRANDS DÉFIS DE L'ENTREPRISE

- Fusions, restructurations
- Nouvelle activité
- Situation de crise
- Stagnation et dégradation de résultats
- Développer sa créativité

### SITUATION PERSONNELLE

- Adaptation à un changement
- Gestion d'une période de stress
- Prise de nouvelles responsabilités
- Gestion de carrière
- Mécontentes dans l'équipe
- Equilibre pro/perso

SARL EXA COACH

13 allée du Ginestas – 33650 LA BREDE

RCS Bordeaux – SIRET 488 079 641 00020

Alexis COTTINET 06.74.22.07.73 - Betty COTTINET 06.79.83.13.71