

# Programme de formation **PREVENTEUR COACH**

## **Agir sur les comportements sécurité**



### Les objectifs opérationnels

Maîtriser des techniques de prise de conscience  
Renforcer sa communication  
Clarifier sa vision de préventeur-coach

### Les personnes concernées

Dirigeants  
Managers  
Fonctions Hygiène Sécurité  
Consultants

### L'état d'esprit

Cette formation inter-entreprise alterne des échanges, des transferts de connaissances, des réflexions collectives, des mises en situations et exercices de coaching.

### Le déroulement

2 Jours de formation en présentiel animés  
par un coach et un préventeur.  
2 visios de suivi avec les participants.

Transformez votre approche de la prévention  
en alliant expertise technique et compétences de coaching.



**Développer une  
attitude inspirante**



**97%  
« très satisfaits »**



**Des objectifs  
précis et ciblés**



**Approche et outils  
de coaching**

# Programme

PREVENTEUR COACH

## Agir sur les comportements sécurité

- Comprendre les principes du coaching
- Adopter la posture Préventeur Coach
- Utiliser les techniques et outils spécifiques au coaching adaptés à la prévention.

### Jour 1

#### **Module 1 : Approche de la démarche coaching**

- Coach et coaching
- Ce qui est transférable à la prévention

#### **Module 2 : Qui est le Préventeur coach**

- Clarifier la mission et les limites du Préventeur Coach
- L'idéal ou le standard ?
- Les 3 piliers du Préventeur coach
- La culture sécurité en pleine mutation
- La prévention de demain

#### **Module 3 : Les 10 attitudes du préventeur coach**

- Découvrir les 10 attitudes
- Se positionner et les développer progressivement
- Soulever les freins et croyances
- Faire vivre ses nouvelles capacités (Training)

#### **Module 4 : Les basiques du coaching**

- Les 4 étapes du savoir faire
- Le « savoir » et le « faire »
- Comportements à risques et écoute globale active

#### **Module 5 : Installer une relation de confiance**

- Confiance, Exigence et Sécurité
- 5 règles de base pour une relation de confiance
- Apprendre à passer un message clair

#### **Module 6 : De la vision à l'objectif**

- Définir une vision et fixer les objectifs
- Communiquer de manière cohérente
- Fédérer autour d'une vision « Sécurité »

# Programme

PREVENTEUR COACH

## Agir sur les comportements sécurité

- Maîtriser les outils fondamentaux
- Amener le collaborateur à une forte prise de conscience
- Savoir motiver une personne et l'aider à changer de comportement

### Jour 2

#### **Module 7 : Les techniques des fondamentaux du coaching**

- Technique de prise de conscience
- Technique d'entretien de repositionnement
- Apprendre à dépasser les freins et les croyances

#### **Module 8 : Convaincre avec bienveillance**

- Les valeurs et les qualités à développer
- Les mots clés, réponses aux objections
- Mise en situation

#### **Module 9 : Motiver et influencer positivement**

- Talents d'un préventeur convaincant
- Comment développer discipline et exemplarité
- L'art de la motivation

#### **Module 10 : Les comportements en question**

- Comprendre les mécanismes du comportement
- Identifier les comportements à risques en amont
- Apprendre à désamorcer les croyances populaires
- 3 astuces pour renforcer les croyances ressources
- Mise en pratique et études de cas

#### **Module 11 : Surprise ;-)**

#### **Module 12 : Le coaching du changement**

- Découvrir le modèle HUDSON
- La notion des cycles de vie, du changement
- Accompagner les 4 étapes du changement dans l'équipe vers une culture sécurité.
- Clôture du travail en salle
- Plan d'action personnel et engagement



## Pourquoi rapprocher coaching et prévention?

Plusieurs raisons majeures nous ont conduits à rapprocher ces deux pratiques professionnelles:

- La plupart des accidents du travail sont liés aux comportements.
- Les approches les plus performantes en management des comportements s'inspirent toujours des méthodes de coaching.
- Nos missions et travaux auprès de milliers de dirigeants, managers et préventeurs ces dernières années ont apporté des résultats exceptionnels.
- Et enfin, de nombreux clients nous ont demandé de les former dans ce sens !



### Alexis Cottinet

Coach et formateur – préparateur mental  
Gérant d'exalty et preventem.

Depuis 20 ans j'évolue dans le monde de l'entreprise et de l'encadrement. J'ai eu l'opportunité de diriger une équipe de 60 personnes pendant 8 ans, de présider un club d'entreprises, et j'accompagne des dirigeants et des sportifs de haut niveau par mon métier de coach depuis 2005.

La hauteur des rencontres que j'ai faites et ce que j'en ai tiré sont une richesse que je dois partager.



### Jean-François Patte

Consultant et formateur  
Spécialisé dans l'accompagnement de la culture santé sécurité. 24 ans de missions au service de la prévention.

Après avoir formé 40 promotions de Master QHSE et des milliers de managers, mon envie reste intacte :  
Faire prendre conscience des enjeux positifs d'une culture de la prévention adaptée.

Passionné par les comportements, j'ai renforcé ma pratique avec des outils que j'aime partager (coaching, hypnose).

17 & 18 mars 2026 : lieu - tarif - inscription

<https://www.preventemcoach.fr/formatio>

